



**Mitä tehdä, kun COVID-19 iskee työpaikalle?  
SAMK ja Rauman kauppakamari webinaari 12.2.2021**

**Kunnan sosiaalihuollon näkökulma työpaikan Covid19  
tartuntatautilanteeseen - Arjen hallinta**

Aikuis- ja perhetyön päällikkö Saira Hohtari, Rauman kaupunki

## Työyhteisön kriisi – Covid19 astuu taukotupaan...

- Kyseessä on sekä henkilön, lähiyhteisön, työyhteisön että työantajan kriisi
- Tilanne herättää erilaisia tunteita, tunteet ovat yksilöllisiä vrt. resilienssi/mukautuminen/voimavarat
- Monta asiaa järjesteltävä ja mietittävä; priorisointi, stepit ja palastelu
- Varautuminen ja ennakointi; lisää turvallisuuden tunnetta
- Myös avoimuus ja luottamuksellisuus; poikkeuksellisen aikana tarvitaan yhteishenkeä; siihen satsattava

## Tavoitteena työ- ja toimintakykyinen työhön palaaja

- Työantajan näkökulmasta tavoite saada mahdollisimman työ- ja toimintakykyinen työntekijän mahdollisimman nopeasti takaisin töihin (Työt taas pyörimään!)
- **Eli työnantajan ydinviesti:**  
karanteeni/sairastumistilanteeseen työntekijöille on mahdollisimman normaalin arjen ylläpitäminen
- Riittävä uni ja lepo, arjen rutiinit ja rytmit, kotiliikunta, terveellinen ravitsemus, alkoholinkäyttö minimiin, kotiharrastukset, mielen hyvinvoinnin ylläpitäminen

# Mielen hyvinvoinnin ylläpitäminen

- Psykososiaalisen tuen tärkeys!
- Ystävät, tuttavat, läheiset, työkaverit
- Mahdollinen työterveyshuollon tuki es. Teams-tapaamiset
- Työantajan yhteydenpito mm. Pysy fölis-mallit, missä mennään mitä kuuluu
- Psykososiaalisen tuen erilaisia tukimuotoja on kerätty Rauman kaupungin nettisivuille, paljon valtakunnallisia tukimuotoja

[https://www.rauma.fi/wp-content/uploads/2021/01/Psykososiaalisen-tuen-jarjestaminen\\_290121.pdf](https://www.rauma.fi/wp-content/uploads/2021/01/Psykososiaalisen-tuen-jarjestaminen_290121.pdf)

# Sosiaalihuoltoa kaivataan apuun...

- Prosessi lähtee usein tartunnanjäljityksestä; huoli/palvelutarve ilmenee
- Arki näyttää epätoivoiselta es. Ruoka- ja lääkehuollon järjestäminen, vakava kriisikäyttäytyminen ja oirehtiminen tilanteeseen
- Vaihtoehtoja: kauppakassipalvelu, läheisten/ystävien apu, työnantajan kauppatili ja sosiaalihuollon ohjaus/tuki ja jalkautuminen
- Varautuminen
- Ketään ei jätetä yksin vrt. sosiaalihuollon perusturva

<https://www.rauma.fi/paivystysnumerot/>

## Sosiaalityön päivystys

Virka-aikana klo 8-16, puh. 044 793 3343

Virka-ajan ulkopuolella klo 16-08, Satakunnan sosiaalipäivystys Pori  
puh. 02 623 4380

Kiireellistä apua vaativissa tilanteissa tulee aina soittaa hätänumeroon 112  
-> jokaisessa kunnassa on sosiaalipäivystys, lakisääteinen

**Ydinviesti: *pidetään toinen toisistamme huolta!***